

सुरक्षा के
लिए स्वास्थ्य
बीमा जरूरी

बढ़ते प्रदूषण से स्वास्थ्य जोखिम

भारतीय शहरों में बढ़ता प्रदूषण एक प्रमुख चिकित्सकीय खतरा भी है, जो लोगों के बीच श्वसन और हृदय संबंधी रोगों को बढ़ा रहा है। स्वास्थ्य देखभाल की लागत में दिन-प्रतिदिन होने वाली बढ़ोतरी और प्रदूषण के स्तर में वृद्धि को देखते हुए विभिन्न बीमारियों से सुरक्षा हेतु स्वास्थ्य बीमा आज पहली जरूरत बन गया है। जब आप युवा और स्वस्थ होते हैं, तो स्वास्थ्य बीमा कंपनियों के लिए आपका जोखिम कम होता है और इसलिए आपके प्रीमियम की राशि भी कम होती है, लेकिन एक बार जब आप डायबिटीज या अस्थमा जैसी बीमारी की चपेट में आ जाते हैं या फिर आपकी उम्र अधिक हो जाती है, तो आपके प्रीमियम की राशि भी बढ़ जाती है। इसलिए, कम उम्र में ही स्वास्थ्य बीमा पॉलिसी लेना समझदारी भरा निर्णय होता है।



रूपम अस्थाना
सीईओ, लिबर्टी
वीडियोकॉन जनरल
इंश्योरेंस

आज बाजार में कई तरह की स्वास्थ्य बीमा योजनाएं उपलब्ध हैं, जिनका आप चयन कर सकते हैं। योजना की खरीद करते समय इस बात की सलाह दी जाती है कि, आप इसके सभी मापदंडों की अच्छी तरह जांच करें जैसे कि नेटवर्क, नवीकरणीयता, दावे के निपटान की प्रक्रिया तथा मातृत्व गंभीर बीमारी जैसी विभिन्न स्थितियों में कवरेज। कुछ स्वास्थ्य बीमा योजनाओं में 2-4 वर्षों के बाद मौजूदा रोगों को शामिल किया जाता है, जबकि कुछ योजनाओं में आयुष उपचार, वार्षिक चेक-अप और कुल बीमा राशि की पुनर्प्राप्ति जैसी विशेष सुविधाएं होती हैं। इसलिए, आपको अपनी जरूरतों, अपने परिवार के लिए उपलब्ध स्वास्थ्य बीमा योजनाओं तथा बजट के बीच सही तालमेल बैठाना होगा। युवा परिवारों को फैमिली प्लोटर हेल्थ इंश्योरेंस प्लान खरीदने पर विचार करना चाहिए, जो आमतौर पर 25 वर्ष की उम्र तक बच्चों को कवर करता है।

बीमा राशि का चयन महत्वपूर्ण

उचित बीमा राशि का चयन करना भी एक महत्वपूर्ण कारक है, ताकि आपकी बीमा कवरेज अपर्याप्त नहीं हो। यदि आप पारिवारिक स्वास्थ्य बीमा योजनाओं का चयन कर रहे हैं, जिसमें कुल बीमा राशि को परिवार के सभी सदस्यों के बीच साझा किया जाता है तो ऐसी स्थिति में आपको अधिक बीमा राशि का चयन करना चाहिए, क्योंकि एक ही वर्ष में परिवार के एक से अधिक सदस्यों के लिए अस्पताल में भर्ती होने की परिस्थितियां उत्पन्न हो सकती हैं। आप अपने बुनियादी स्वास्थ्य बीमा पॉलिसी के ऊपर टॉप-अप का चयन भी कर सकते हैं। टॉप-अप पॉलिसी एक जीवन रक्षक की तरह काम करती है, क्योंकि यह बहुत कम लागत पर उच्च कवरेज प्रदान करती है।



बीमा स्वास्थ्य में निवेश

■ स्वास्थ्य बीमा एक आवश्यकता है, लोगों को अपने नजरिए में बदलाव लाकर इसे स्वास्थ्य में निवेश की तरह देखना चाहिए।

■ आप सोच सकते हैं कि आपको कभी इसके इस्तेमाल की जरूरत नहीं पड़ेगी, लेकिन इससे आपको उन दिन के लिए तैयार होने से रोकना नहीं चाहिए, जब आपको इसका उपयोग करना पड़ सकता है।

■ आज छोटे प्रीमियम भुगतान करने से भविष्य में आप किसी भी चिकित्सकीय आपात स्थिति के कारण होने वाले आर्थिक बोझ को कम कर सकते हैं।

■ आप अपने आप को सभी बीमारियों से बचा नहीं पाएंगे, लेकिन आप सही स्वास्थ्य बीमा योजना को चुनकर निश्चित रूप से आर्थिक बोझ को कम कर सकते हैं।